

南昌大学部门函件

南大研工函〔2024〕9号

关于举办南昌大学2024年春季研究生“开学第一课” 心理健康教育讲座的通知

各研究生培养单位：

为落实省委教育工委《关于开展好2024年新春“开学第一课”系列教育活动的提示》和《南昌大学关于开展2024年新春“开学第一课”系列教育活动的实施方案》要求，组织上好“心理健康教育课”，党委研究生工作部特邀请心理健康教育中心主任高美才副教授为我校研究生作心理健康教育专题讲座。现将有关事项通知如下：

一、讲座主题

自我觉察与成长——研究生的压力和情绪管理

二、讲座时间

2024年3月15日（周五）19:00-21:00

三、讲座地点

前湖北院研究生院117报告厅

四、讲座对象

全体在校研究生、研究生辅导员等

五、主讲人简介

高美才，男，博士、副教授，南昌大学心理健康教育中心主任，全国高校心理健康教育优秀工作者，中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会委员、江西省高校心理健康教育专业委员会副会长、江西省心理咨询师协会副理事长。长期从事心理健康教育与心理咨询实践工作，致力于国内外各种心理治疗理论及临床技术的整合，注重对自我心理的深入体验和深层反思，吸取多元文化意识中的有效治疗因子，大胆创新，努力寻求各种心理问题的有效解决之道，尤其是在心理动力学的内在转换机制方面做了大量的探索，在心理咨询实践中已经形成了自己独特的、本土化的逆向心理动力学风格。主要学术著作有《逆动力心理辅导的理论和技巧》《家庭婚姻动力》。

六、讲座要求

请各研究生培养单位积极宣传，统计有意向师生信息，将附件2于2024年3月14日20:00前发至邮箱 yemon123@163.com，文件名统一命名为“××学院+研究生开学第一课报名表”。

七、联系人

杨典林 0791-83969346

郭思颖 13329888569

周 婧 15770631508

邓子健 18797955835

田雅妮 19079142906

附件：1.南昌大学研究生“开学第一课”讲座名额分配表
2.南昌大学研究生“开学第一课”讲座报名表

党委研究生工作部
校研究生会
2024年3月12日

附件 1:

**南昌大学 2024 年春季研究生“开学第一课”心理健康教育
讲座名额分配表**

序号	研究生培养单位	师生名额
1	人文学院	15
2	新闻与传播学院	8
3	外国语学院	3
4	艺术学院	5
5	法学院	11
6	公共政策与管理学院	14
7	马克思主义学院	8
8	经济管理学院	16
9	旅游学院	2
10	体育学院	2
11	教育发展研究院	5
12	物理与材料学院	28
13	数学与计算机学院	20
14	化学与化工学院	20
15	先进制造学院	20
16	信息工程学院	28

17	生命科学学院	14
18	资源与环境学院	12
19	工程建设学院	18
20	建筑与设计学院	12
21	高等研究院	2
22	稀土研究院	1
23	软件学院	因讲座安排在晚上，非前湖校区研究生不做硬性要求，感兴趣的师生可自愿参加
24	食品学院	
25	基础医学院	
26	公共卫生学院	
27	药学院	
28	护理学院	
29	第一临床医学院	
30	第二临床医学院	
31	第三临床医学院	
32	第四临床医学院	
33	口腔医学院	
34	眼视光学院	
35	儿科医学院	
36	附属人民医院	

37	附属妇幼保健院	
38	附属肿瘤医院	
39	附属胸科医院	
40	转化医学研究院	
41	其他	36
合计		300

附件 2:

南昌大学 2024 年春季研究生“开学第一课”心理健康教育
讲座报名表

培养单位名称:				
带队老师			联系方式	
参会人员信息	序号	姓名	职务	联系方式
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			
	6			
	7			
	8			
	9			
备注：讲座需由研究生辅导员老师带队参加。				